

Zdravá jarní pomazánka

Čas přípravy 20 minut.

Na pomazánku potřebujeme:

½ červená cibule

½ zelené papriky

1 menší mrkev

6 ředviček (popř. bílé ředkve)

400 g pomazánkového másla

Můžeme přidat trochu nasekané pažitky, sůl a pepř.

Postup:



Všechnu zeleninu jemně nastrovejte.



Červenou cibuli pokrájejte nožem.



Vyždímejte přebytečnou tekutinu ze zeleniny a smíchejte s pomazánkovým máslem.



Dochutíme solí, pepřem a pažitkou.



Dobrou chuť.

