

SALÁT Z ČERSTVÉHO OVOCE

Čas přípravy 30 min

Počet porcí 4 – 6

Ingredience:

Jablko, hruška, pomeranč, banán, meloun, 2 kiwi, citron, vaničku jahod, svazek hroznů, 4 lžíce medu.



Postup:

Oloupeme jablka a hrušky, rozčtvrtíme je, odstraníme jádřinec a nakrájíme na větší kousky.

Meloun rozpůlíme, odstraníme jádřerka a dužninu nakrájíme na kostky.

Pomeranč oloupeme a rozdělíme na dílky, které rozpůlíme.

Kiwi oloupeme a nakrájíme na kostečky.

Jahody a hrozny důkladně omyjeme a rozpůlíme.

Vymačkáme citronovou šťávu.



Nakonec ovoce smícháme s citronovou šťávou a medem.



Dobrou chuť