**Přeji vám příjemné prožití velikonočních svátků v rodinném kruhu**

**a odpočinkové prázdniny vám i vašim rodičům.**

Na prázdninové počtení posílám texty NA MYTÍ RUKOU

od všech dětí, které mi je zaslaly.

**Honzík Auf**

zaslal písníčku do soutěže, kterou vyhlásila Lékařská fakulta MU ve spolupráci s Ústavem ochrany a podpory zdraví a vyhrál **1. místo** za text písničky.

Určitě se připojíte k mé gratulaci. Moc mě to potěšilo.

Známou písničku od Jaroslava Uhlíře a Zdeňka Svěráka

„Pod dubem za dubem“ jsem předělal na písničku „Před virem za virem**“**

**Před virem za virem**

***Před virem za virem, ruce my si umyjeme,***

***před virem za virem, ruce ukryjem.***

***Ref.1***

***Mý-dlo chrání naše ruce,***

***je to pro nás revoluce,***

***mýt si ruce pod vodou,***

***ne-ní pro nás ostudou.***

***My si ruce budem chránit,***

***tím se budem dobře bránit,***

***ne-ní totiž ostudou***

***mýt si ruce pod vodou.***

***Před virem za virem, ruce my si umyjeme,***

***před virem za virem,ruce ukryjem.***

***Ref.2***

***Mýdlo chrání naše ruce,***

***je to pro nás revoluce,***

***mýt si ruce pod vodou,***

***není pro nás ostudou.***

MYJTE RUCE, MYJTE RUCE, ABY BYLO MÁLO BACILŮ,

MYJTE RUCE, MYJTE RUCE, ABY BYLO MÁLO BACILŮ,

HLAVNĚ NESMÍŠ ZŮSTAT VENKU, ABYS NEBYL NEMOCNÝÝÝ

HLAVNĚ NESMÍŠ ZŮSTAT VENKU, ABYS NEBYL NEMOCNÝÝÝ

NEBÝT V PRÁCI – NEVADÍ

NEMÍT ROUŠKU – VADÍ

NEMÍT ŠKOLU – NEVADÍ

ZAŽÍT KOVID -JÓ TO VADÍ, TO VADÍ

MYJTE RUCE, MYJTE RUCE, ABY BYLO MÁLO BACILŮ,

HLAVNĚ NESMÍŠ ZŮSTAT VENKU, ABYS NEBYL NEMOCNÝÝÝ

NEMOCNÝÝÝ

MYJEME SI RUCE, TAHÁME KAMENY,

MYJEME SI RUCE MÝDLEM A DEZINFEKCEMI,

ZABEREME HEJ HOU PO KAŽDÉ PRÁCI

SI RUCE UMYJEME A ZDRAVÍ UDRŽÍME.

KDYŽ KOVIDA UVIDÍME, PĚSTÍ HO ROZDRTÍME

A PAK VŠAK RUCE SI DEZINFEKCÍ OŠETŘÍME

MYJ SI RUCE, MYJ SI RUCE,

POCTIVĚ, POCTIVĚ,

TEPLOU VODOU MÝDLEM,

TEPLOU VODOU MÝDLEM,

JEDINĚ, JEDINĚ

MYJ SI RUCE, MYJ SI RUCE,

POCTIVĚ, POCTIVĚ,

TEPLOU VODOU MÝDLEM,

TEPLOU VODOU MÝDLEM,

JEDINĚ, JEDINĚ

melodie Bratře Kubo

UMÝVÁM SI RUCE RÁD, MÝDLO JE MŮJ KAMARÁD,

PRAVÁ RUKA, LEVÁ TAM, STÁLE RUCE UMÝVÁM

VODA TEČE, SLUNCE SVÍTÍ, BACILY SE TÍMTO NIČÍ

PAK SI PODÁM RUČNÍK, NEJSEM ŽÁDNÝ ULIČNÍK

KORONAVIR

KORONAVIR TO JE MRCHA,

KAŽDÝ PŘED NÍM HNEDKA PRCHÁ

KDO NECHCE BÝT NAKAŽEN, AŤ ODJEDE SPORŤÁKEM

KDO NECHCE BÝT NAKAŽEN, AŤ ODJEDE SPORŤÁKEM

melodie Prší,prší

MYJU SI RUČIČKY MYJU

SNAD ZNICH TEN OŠKLIVÝ VIRUS SMYJU.

JESTLI TO NEPŮJDE,

 TAK BUDU V HÁJI

 POTKÁM SE S ANDĚLEM V RÁJI.

RUCE SI UMYJEM, KDYŽ Z VENKU PŘIJDEME,

TO JE STÁTNÍ NAŘÍZENÍ

VODU SI PUSTÍME MÝDLO SI STŘÍKNEME, TO JE

KRÁSNÉ PĚNĚNÍČKO

PÍSNIČKA OD ANETKY



KAŽDÝ DEN, KDYŽ Z VENKU JDU,

RUCE SI VŽDY UMYJU.

MYJU, MYJU MÝDLEM

I PŘED KAŽDÝM JÍDLEM.

PO JÍDLE ZAS TAKY,

 JSOU TO ZDRAVÉ ZVYKY.

MUSÍM JE MÝT POCTIVĚ,

AŤ TO VIRY ZABIJE.

MOC MĚ TO NEBAVÍ,

 ALE TŘEBA NÁS TO UZDRAVÍ.

KDYŽ JSEM JÁ SLOUŽIL TO PRVNÍ LÉTO,

VYSLOUŽIL JSEM SI MÝDÝLKO ZA TO

A TO MÝDLO RUCE MYJE

A TO MÝDLO RUCE MYJE

KDYŽ SI K NĚMU ČUCHNU JE TO FANTAZIE.

            NAŠE PREVENCE

EVROPA, ASIE, USA MÁ VIRUS,

BORCI HO NAZVALI PRÝ KORONAVIRUS.

VŠECHNO ZAVŘELI, KAMARÁDI MI CHYBÍ,

DOUFÁM, ŽE NEMOC SE NA NÁS NECHYTÍ.

REFRÉN:

MOJE MÁMA MI ŘÍKALA NEBOJ SE MALIČKÝ,

VŽDYCKY KDYŽ PŘÍJDEŠ Z VENKU,

TAK UMYJ SI RUČIČKY.

A KDYŽ JDEŠ MEZI LIDI,

TAK ROUŠKU SI NA NOS DEJ.

A NA NIKOHO CIZÍHO KOLEM SEBE NEPRSKEJ.

melódii Ewi Farné Boky jako skříň.

MYJU JEDEN PRSTÍK ZA DRUHÝM, ZA DRUHÝM,

POTOM CELOU RUKU NAMYDLÍM, NAMYDLÍM

TEPLÁ VODA S MÝDLEM ZARUČÍ, ZARUČÍ

ŽE SE Z VENKU ŠPÍNA ZNEŠKODNÍ, ZNEŠKODNÍ

MUSÍME TO DĚLAT POCTIVĚ, POCTIVĚ,

ABYCHOM UNIKLI NÁKAZE, NÁKAZE.

PRŠ, PRŠÍ JEN SE LEJE,

KORONAVIR AŤ SE SMĚJE,

RUCE MY SI UMYJEM

A POŠLEM HO Z KOLA VEN.

BUDEME SI ZASE HRÁT A VENKU SI POVÍDAT

ROUŠKY ŠIJEM VŠICHNI SPOLU,

BEREME JE, KDYŽ JDEM Z DOMU

ROUŠKY VŽDYNÁS OCHRÁNÍ

PŘED KONORAVIRM PÁNI!!

TEĎ JSME DOMA ZE ŠKOLY,

DĚLÁME SI ÚKOLY,

ABY NA NÁS NEMOC NEŠLA....

ROUŠKA PUSU CHRÁNÍ TĚSNÁ....

RUČIČKY SI MYJEME

STÁLE, STÁLE DOKOLA,

MÝDLEM, VODOU A HNED ZNOVU,

VIRY BĚŽTE PĚKNĚ DOLŮ....

DESINFEKCE ! JE TO V SUCHU,

CORONA UŽ NEMŮŽE,

CORONA NEMŮŽE.....

KARANTÉNA NUDA JE

NAD VIREM VŠAK VYHRAJEM,

RUČIČKY SI UMYJEME

VODOU A MÝDLEM.

NA TO NEZAPOMENEME

PŘED KAŽDÝM JIDLEM.

NAMOČÍME, NAMYDLIME

S BACILY TAK ZATOČÍME.

MYJU, MYJU RUCE RÁD,

KAŽDÝ DEN A VÍCEKRÁT

ABYCH NEBYL NEMOCNÝ,

HLAVNĚ ŠŤASTNÝ, ZDRAVÝ BYL.

NENÍ NUTNO, NENÍ NUTNO, BÁT SE O SVOJE ZDRAVÍ,

MÝT SI RUCE, TO NÁS PŘECE BAVÍ,

MYJI ČASTO, RUCE PRO SVOJE ZDRAVÍ,

VIRUS NEMÁ ŽÁDNOU ŠANCI A TO TĚLO OCENÍ

NEMÍT NEMOC - NEVADÍ

ZAŽÍT VIRUS - VADÍ

MÝT SI RUCE - NEVADÍ

LEŽET NEMOCNÝ - TO VADÍ, JÓ TO VADÍ......

melodie NENÍ NUTNO

KARANTÉNA NUDA JE

NAD VIREM VŠAK VYHRAJEM,

RUČIČKY SI UMYJEME

VODOU A MÝDLEM.

NA TO NEZAPOMENEME

PŘED KAŽDÝM JIDLEM.

NAMOČÍME, NAMYDLIME

S BACILI TAK ZATOCIME.

KARANTÉNA NUDA JE

NAD VIREM VŠAK VYHRAJEM.

NENÍ TŘEBA SE BÁT

JEN JE DOBRÉ NA PREVENCI DBÁT,

SVE UMYJEME NĚKOLIKRÁT DENNĚ,

NETISKNI SE K CIZÍM LIDEM,

POUZE KE SVÉ ŽENĚ.

NESAHEJ SI NA OBLIČEJ

NENÍ TO NUTNÉ.

ŠPINAVÉ RUCE JSOU NECHUTNÉ.

KORONA VIRUS NENÍ  VŮBEC VESELÍ

NA PROCHÁZKU JSME NESMĚLI.

KORONAVIR NÁS NEDOSTANE, KDYŽ SI BUDEM MÝTI DLANĚ.

MYTÍ RUKOU NUDA JE, NAD VIREM VŠAK VYHRAJE.

PALEC, PRSTY, DLANĚ, SNAD VYZRAJEM NA NĚJ.

S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÍP, BUDEME SE DOBŘE MÍT.

NEVÍM, NEVÍM

PROTO SI UMÝVÁM RUCE

NEVÍM, NEVÍM PROTO SI JE MYJU

ABY BYLY ČISŤOUČKÉ NE ŠPINAVOUČKÉ

ABY BYLY ČISŤOUČKÉ NE ŠPINAVOUČKÉ

PROTO, PROTO, PROTO SI JE MYJU

CORONAVIRUS

*ANEB MOTIVAČNÍ PÍSNIČKA NA MYTÍ RUKOU, NA MELODII PÍSNIČKY KARLA GOTTA KÁVU SI OSLADÍM*

HLAVU NÍŽ, NESKLOPÍM,

NESKONÁM V OBAVÁCH,

UVIDÍŠ, CO UDĚLÁM

AŽ POCHOPÍM, ŽE VIRUS CHCE JÍT DÁL.

RUCE SI UMYJU O TROCHU VÍC,

ZLÝ VIRUS ZABIJU A JINAK NIC,

OSLAVÍM SÁM TY JARNÍ SVÁTKY

A DO ŠKOLY SE V ZÁŘÍ PODÍVÁM.

ROUŠKU SI NASADÍM O TROCHU LÍP,

PŘES SKYPE TĚ POZDRAVÍM A JINAK NIC,

NEPUSTÍM VIR UŽ NIKDY K NÁM

A KARANTÉNĚ V LÉTĚ SBOHEM DÁM.

POMALU SI POUŠTÍM VODU,

UMYJI SI RUKU.

UMYJI SI OBĚ,

PROTOŽE JSME V TÉHLE DOBĚ.

MUSÍME SE CHRÁNIT

A KORONĚ SE BRÁNIT.

PAK SI ROUŠKU NASADÍM

A DO PŘÍRODY VYRAZÍM.

JDU PĚKNĚ PO ULICI

MÁM ROUŠKU NA TVÁŘI,

NĚKDO SI KÝCHNE,

 JÁ BERU NOHY NA RAMENA,

 KO-RO-NA KO-RO-NA ŠIJU ROUŠKY,

KO-RO-NA, KO-RO-N.

KOUKÁM NA TELKU,

DROŽDÍ V KAFLANDU NEMAJÍ,

NEBUDEME MÍT MAZANEC,

KO-RO-NA, KO-RO-NA, ŠIJU ROUŠKY,

KO-RO-NA, KO-LO-NA, KOUKÁM NA TELKU.